ФРОНТМЕД
ЗДОРОВЬЕ МОЗГА

Научный
ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

Велес Капитал
ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ

NEUROBOTICS



Эффективные методы диагностики и развития

СТРЕСС И КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Организаторы: ИК ВЕЛЕС КАПИТАЛ и ФОНД “ФРОНТМЕД”
Партнеры: НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ, КОМПАНИЯ “НЕЙРОБОТИКС”

ПРИЗНАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

Проект «Дни здоровья мозга» от компании «ИК ВЕЛЕС Капитал» и фонда «ФРОНТМЕД» стал победителем и лауреатом следующих премий:

1 место – победитель в номинации «Образ жизни» - XV Международная премия за **лучший проект в области корпоративных коммуникаций** InterComm2024

1 место – **лучшая программа по эмоциональному благополучию** премии BUSINESS SUMMIT OF FUTURE

2 место – Всероссийский конкурс **«Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики»**

3 место – в номинации **«Возможности развития для сотрудников как инструмент мотивации»** премии «Хрустальная пирамида 2024»

Финалист премии «Компания будущего- 2024» от журнала «Компания» в номинации «**Кадровый потенциал»**



ЦЕЛЬ СОЗДАНИЯ ПРОГРАММЫ “ДНИ ЗДОРОВЬЯ МОЗГА”

УНИКАЛЬНЫЙ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ БЫЛ РЕАЛИЗОВАН В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ЗАБОТЫ О СОТРУДНИКАХ КОМПАНИИ ИК ВЕЛЕС КАПИТАЛ.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

ПРЕДОСТАВИТЬ СОТРУДНИКАМ ИНСТРУМЕНТЫ ПРОФИЛАКТИКИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КАК ИНВЕСТИЦИИ В ДОЛГОСРОЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЗГА.

ДАННЫЙ ПРОЕКТ БЫЛ ЗАДУМАН В ЦЕЛЯХ ПРОДВИЖЕНИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАЗРАБОТОК.



«Для нас этот проект был очень актуален: специалисты рынка ценных бумаг испытывают **дополнительные нагрузки, связанные с высокой скоростью изменений, а также уровнем ответственности за эффективность принимаемых финансовых решений**.

В этих условиях для нас было важно выработать алгоритм борьбы с профессиональным выгоранием и стрессом при минимальном отрыве сотрудников от рабочих процессов».

Марина Миронова, директор по персоналу ИК «ВЕЛЕС Капитал»

В ХОДЕ ОПРОСА СОТРУДНИКОВ БЫЛИ ЗАФИКСИРОВАНЫ ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ:

- СТРЕСС
- ТРЕВОЖНОСТЬ
- ВЫГОРАНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СТРЕСС-СПЕЦИФИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПАНИИ :

- БЫСТРЫЕ РЕШЕНИЯ
- НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ НА РЫНКЕ
- ОСТАНОВКА БИРЖИ
- ПОСТОЯННОЕ ОБУЧЕНИЕ
- САНКЦИИ

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ



01 Оценка состояния сотрудников до программы, заполнение опросников

02 Рассылка полезных материалов о том, как помочь себе и близким в случае неврологического заболевания

03 Лекция “здоровье мозга: как жить и работать продуктивнее”

04 Серия когнитивных перезагрузок на аппарате БОС

05 Лекция “офисная и дыхательная гимнастика как элемент поддержания здоровья мозга”

06 Дополнительная рассылка полезных материалов

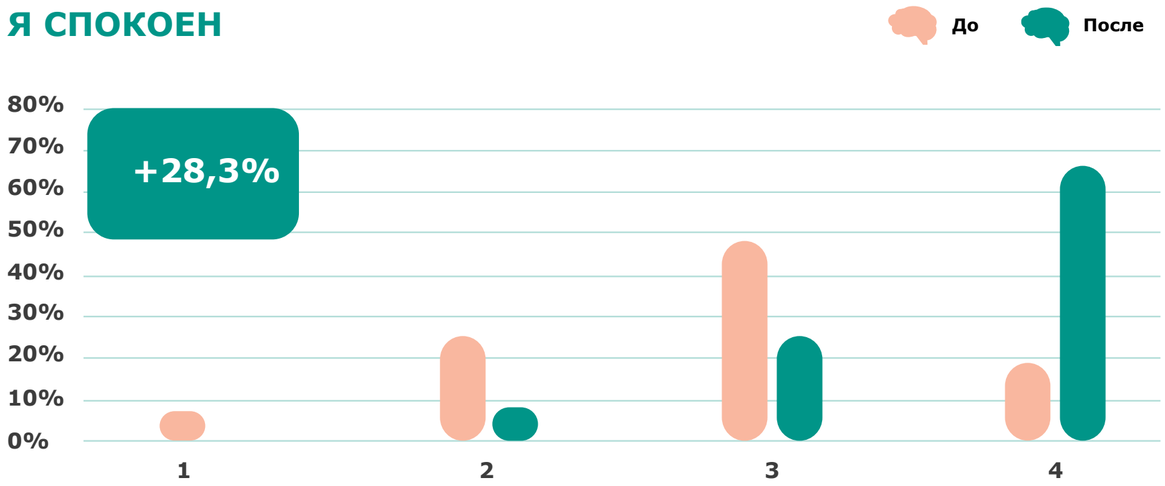
07 Дополнительная лекция “мозг, удовольствие, мотивация”

08 Оценка состояния участников программы после прохождения тренировок. Анализ результатов

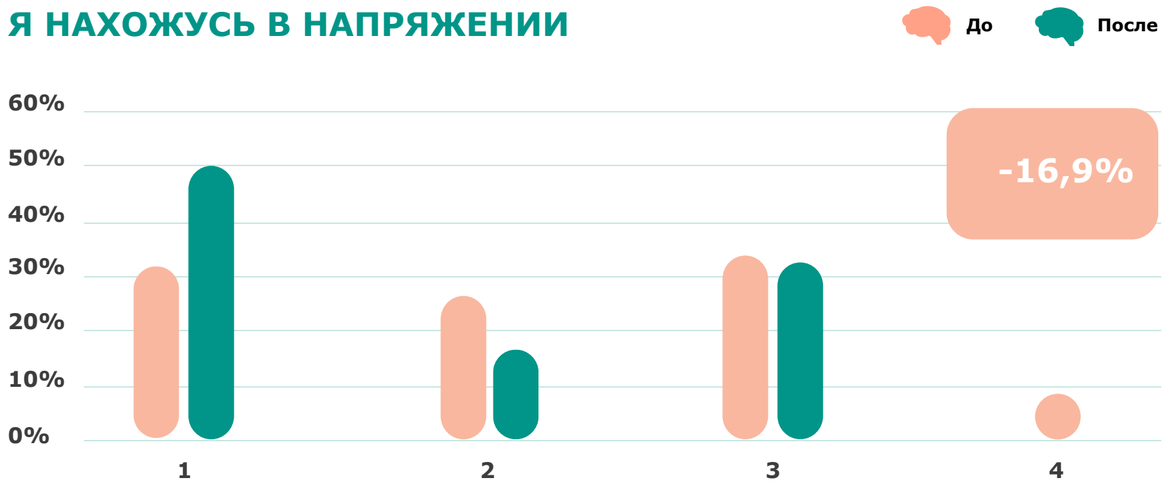
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ 6 МЕСЯЦЕВ

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК НА АППАРАТЕ БОС ДО И ПОСЛЕ

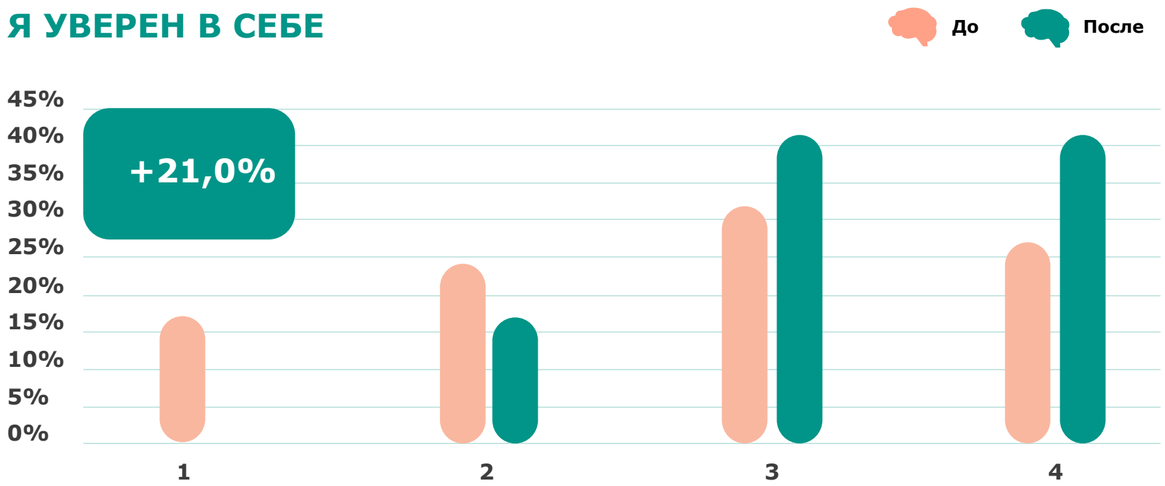
Я СПОКОЕН



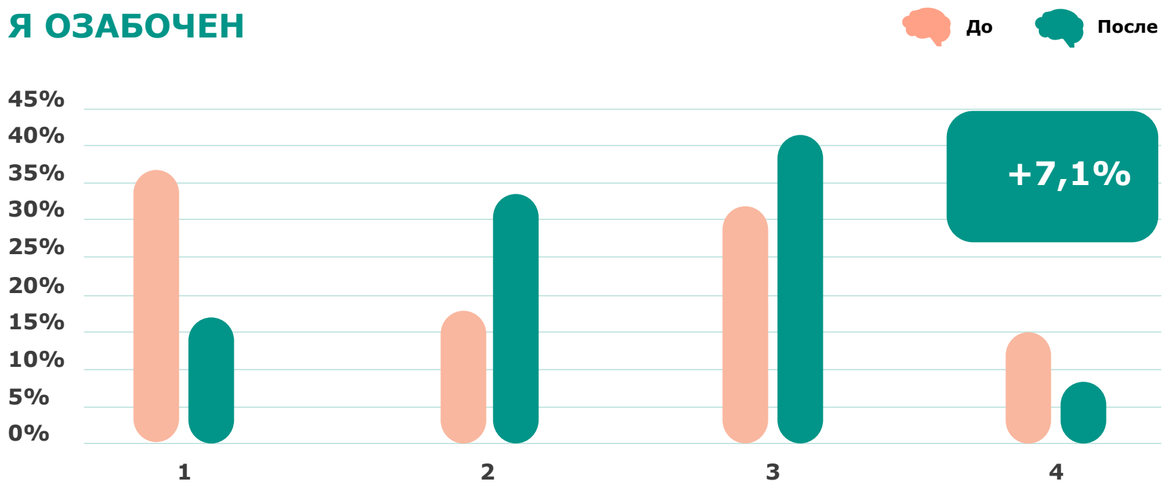
Я НАХОЖУСЬ В НАПРЯЖЕНИИ



Я УВЕРЕН В СЕБЕ



Я ОЗАБОЧЕН



УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

1. **Нейрокоррекция стрессовых расстройств**: стресс-синдром, постковидный синдром, посттравматические расстройства
2. **Восстановление работоспособности**: коррекция самочувствия при высоких нагрузках, уменьшение напряжения, улучшение функциональной активности
3. **Нейрокоррекция психоэмоциональных нарушений**: уменьшение тревоги, апатии, расстройств сна



Научный подход и участие ведущих врачей-неврологов



Использование передовых разработок – аппаратов биологической обратной связи (БОС)



Масштабируемость, можно использовать в небольших коллективах и крупных холдингах

Решение проблемы выгорания сотрудников

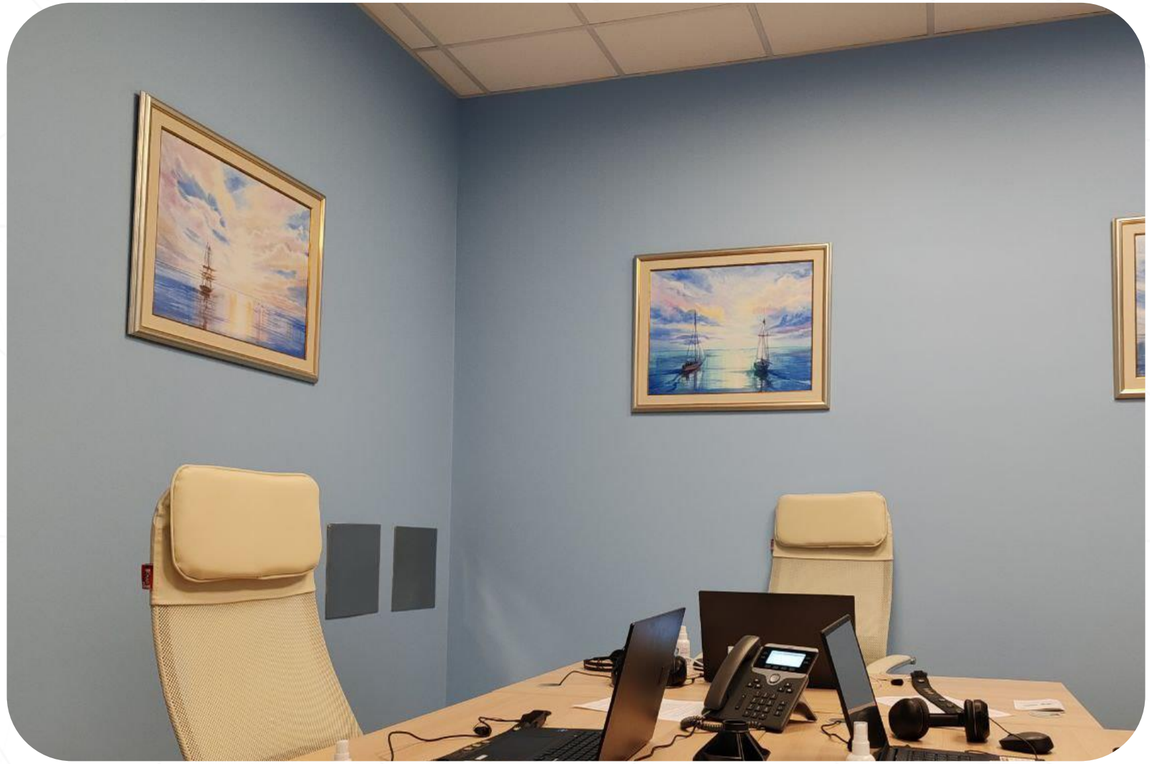


Проверка когнитивного здоровья за счет прохождения валидных тестов

Доказанная полезность и доступность всех методик и рекомендаций

НОВЫЙ ЭТАП – В РАБОЧЕМ РИТМЕ

- Комната когнитивной перезагрузки
- Комплексная программа тренировки навыков:
  - Расслабление
  - Концентрация
  - Решения творческих задач
- **Новые проблемы:**
  - Регулярность занятия
  - Вовлечения
  - Не только тренировки, но и комплексная забота о своем состоянии



Участие в данном проекте – часть благотворительной программы ООО«ИК ВЕЛЕС Капитал» по инвестициям и научные исследования в области неврологии. Данные инвестиции реализует фонд «ФРОНТМЕД».